戒毒病例報告

彰化基督教醫院中醫部

<患者基本資料>

- 姓名：林ｘｘ
- 性別：男
- 年齡：58 歲
- 病歷號碼：
- 婚姻：
- 身高：166.9cm
- 體重：70kg

一、主訴

眠差多年

二、現病史

這位 58 歲男性，過去曾服用海洛因多年成癮，但因服毒散盡家財，因此決定戒毒，進行美沙冬減毒療法已十年，始終無法戒掉美沙冬，曾經嘗試兩日不喝美沙冬，即出現流汗、想吐、流鼻水、腹瀉等戒斷症狀，因此持續服用美沙冬。目前飲用藥量約 7.5ml，狀況穩定，藥物渴求低，但睡眠差是最大困擾，11-12 點入睡，約一點多才能入睡。白天精神差，常哈欠流淚，對話中時常閉眼打瞌睡，因眠差及改善生活品質尋求中醫協助。

三、過去病史：肝硬化，右下肢蜂窩性組織炎未癒。

四、過敏史：無食物或藥物過敏史

五、個人史：菸：1PPDfor30 年 酒：偶爾 檳榔：無

六、家族史：無重大家族病史如癌症、心臟病、以及生長缺陷等

七、中醫四診

面色黧黑、暗沉

右下肢紅腫包紮拄拐杖

舌暗紅、乾、中深裂紋

聞 聞語音：無異常

聞氣味：菸味

問 全身：**畏寒**、早期曾有盜汗情形，現已無。

頭項：無頭暈頭痛。

腰背、四肢：**四肢皮膚枯槁，右下肢紅腫傷口未癒。**

胸腹：無腹脹腹悶，胸脅痛。

飲食：**食慾差不易餓，餓了才吃，飲食量少。**

二便：**排便 1~2 日一行，量較少，偶稀水便。**

五官：無流鼻水，**常打哈欠流淚。**

睡眠：**晚上 11 點~12 點就寢，約 1 點多才能入睡。**

情志：無焦慮煩躁不安，無藥物渴求。

精神：**精神差，常哈欠流淚，對話中常閉眼打瞌睡**

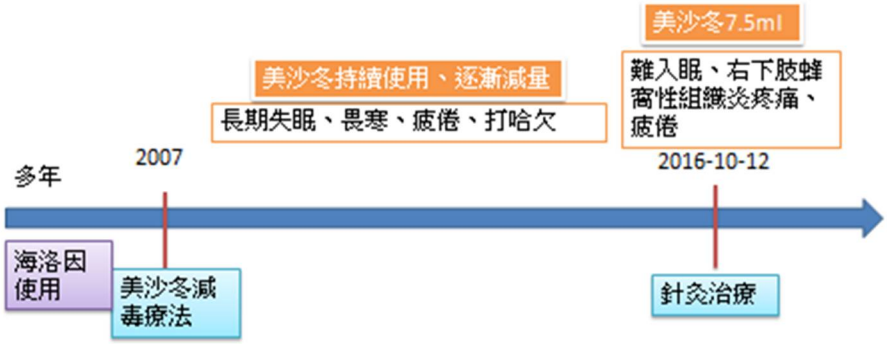
切　右脈浮弦、重按無力，尺沉

左脈弦，重按無力，尺沉

八、整體回顧

這位 58 歲男性，過去有肝硬化病史，曾服用海洛因多年成癮，但因服毒散盡家財，因此決定戒毒，進行美沙冬減毒療法已十年，始終無法戒掉美沙冬。目前飲用藥量約 7.5ml，狀況穩定，藥物渴求低，但睡眠差是最大困擾，11-12 點入睡，約一點多才能入睡。白天精神差，常哈欠流淚，對話中時常閉眼打瞌睡。平時較畏寒、四肢皮膚枯槁，右下肢蜂窩性組織炎難癒合。食欲差飲食量少。面色黧黑、舌暗紅、乾、中深裂紋，脈弦但重按無力，尺較沉。

九、時序圖



十、理法病機四要素

■　病因

不內外因：海洛因、美沙冬

■　病位

臟腑：心、脾、腎

■ 病性

- 主證：睡眠差是最大困擾，11-12 點入睡，約一點多才能入睡。白天精神差，常哈欠流淚，對話中時常閉眼打瞌睡。
- 次證：白天精神差，常哈欠流淚，對話中時常閉眼打瞌睡。平時較畏寒、四肢皮膚乾瘦，右下肢蜂窩性組織炎難癒合。食欲差飲食量少。

■ 病勢

- 中醫認為煙毒是外來邪毒，皆為辛溫燥烈之品，會吸食成癮，煙毒稽留，耗氣傷血，損陰及陽，累及臟腑，戕傷正氣，形成了正虛邪實的病機。
- 《救世良方》曰：“臟腑賴煙而後快，精神賴煙而後爽，耳目手足賴煙而後安。一旦無煙漫潤其間，則腎先苦之，腎苦則呵欠頻頻。肝因困乏，肝困則涕淚漣漣。脾亦生疾矣。蓋脾主信，脾之感也，如此則五臟交相困矣.五臟交困,眾體無所秉令,輕則一身痿軟，重則諸疾蜂起，則又何病之不作哉。嗟夫，此之所謂癮也。”可知煙毒對人體臟腑的損害是五臟皆受到影響。
- 因此病人因過去長期服用海洛因及美沙冬，短時間可讓人體處於興奮狀態，但卻虛耗正氣，且導致氣機逆亂，因此戒斷時易出現焦慮心慌冒汗等不適症狀。而正氣不足，則氣機推動不利而導致氣滯血結，無法濡養肢體，因此肢體末段的蜂窩性組織炎因氣血失調，遲遲無法癒合。這類毒品為偏辛燥之品，長期耗損其陰分，可見皮膚枯槁、舌乾少津、裂紋深，早期還有盜汗情形，而長期虛耗陰分，陰損及陽，導致陰陽失衡，也出現像陽虛的表現，如畏寒、體倦，累及臟腑則率先影響先後天之本，腎及脾之陽氣，腎陽虛則導致面色黧黑、呵欠頻頻、尺脈沉，脾陽不足則中焦運化動力不足，食慾差，飲食量少，排便量也少，偶有稀水便。因陰陽失衡、且氣機逆亂，陽不入於陰，導致不寐，而心主神志，長期的心癮也會影響心神，神不守舍而不寐。

十、診斷

西醫病名：鴉片類藥物依賴，伴有戒斷

中醫病名：藥物成癮，脾腎陽虛

十一、論治

理法方針

理

- 中醫理論認為，人體各臟腑經絡的生理活動，血液的循行，津液的輸布，均靠氣的激發和推動。根據中醫“痛則不通，通則不痛”的原理，戒毒使用“補氣活血”的方法最為適宜，“補氣”可以增強人體“氣”的推動能力，促進各臟腑經絡的生理活動，促進血液迴圈，氣行則血行。
- 根據與針灸戒毒相關的文獻資料統計，臨床研究中最常出現的穴位依次為：內關、足三里、合谷和三陰交。針對吸毒者常見的神志異常及身心不適症狀去做改善。

- 而患者主要以脾腎陽虛為表現，需以大補元氣的穴位，從本質扶正氣為主要治療的概念，再根據現代研究，選擇足三里及合谷穴，搭配耳神門穴。

法　健運脾胃　扶助正氣

方針

- 合谷：大腸經原穴，能疏風固表、鎮靜除煩、通調氣血
- 足三里:胃經合穴，能健運脾胃、疏通腑氣，並強壯一身之氣血
- 耳神門:位於耳朵上方三角窩處。功效：可清熱安神、穩定情緒、幫助睡眠。

十二、追蹤

10-13　針灸第一次　眠差、右下肢傷口腫痛　美沙冬 7.5ml

10-15　針灸第二次　右下肢傷口疼痛　痛到無法平躺 眠差

10-18　針灸第三次　眠差

10-25　針灸第四次　右下肢痛減

10-29　針灸第五次　右下肢痛減

11-01　針灸第六次　眠差、右下肢傷口復痛

11-05　針灸第七次　右下肢傷口開始長肉

11-08　針灸第八次　右下肢痛減

11-12　耳豆第一次　眠稍改善

十三、討論

- 近年相關研究:中國科學院院士、北京大學神經科學研究所所長韓濟生教授，從事針灸鎮痛研究逾三十年，他認為針灸的止痛和戒毒原理異曲同工，並將其研究成果應用於斷癮治療，成為針灸戒毒的先驅。
- 韓教授解釋，嗎啡類毒品(如像本病患這類吸食海洛因)的成癮機轉ė人的腦袋本來有內源性的類嗎啡物質（如：腦內啡）分泌，產生鎮痛和欣快的感覺。而外來毒品進入體內可迅速而強烈地產生欣快感，一方面鼓動了獎賞性神經中樞對這興奮感覺的追求，另一方面抑制內源性類嗎啡物質的生成，結果令人對外來毒品的刺激產生依賴，因而成癮。
- 透過穴位刺激促進腦內啡的生成，有效減輕或消除犯癮時的痛苦，卻不足以引起過度的興奮感，因此戒毒者不會對針灸產生依賴或成癮。
- 若根據中醫理論，傷口長肉需足夠氣血，而病患原先氣血不足，因此傷口無法癒合，經過針灸後，氣行則血行，也讓傷口加速癒合，並且達到止痛效果。

十三、參考文獻資料

韓濟生・《從針刺鎮痛到針刺抗毒》・http://www.hjd800.com/index.html 韓濟生戒毒網，2009 年