義大醫院中醫整合臨床教學病例報告

受訓醫師：陳俐彣

指導醫師：林琬羚醫師

一、基本資料

姓名：葉 XX	性別：女	年齡：10 歲	身高：152cm
病歷號：	職業：	婚姻：	體重：52.3kg
居住地：	初診日期：105/3/24	問診日期：105/3/24	BMI: 22.6（正常）

二、主訴

乳房增大無疼痛已 5 年

三、現病史

患者為 10 歲女性，乳房增大無疼痛已 5 年，月經尚未來潮，怕熱易汗，口不渴；身高 152cm 體重 52.3kg，Estimate finalheight:160cm。104/08/13 Bone age:about12~13 years old，Leuplin 治療 2 年。大便正常一日一行，納佳，挑食，喜冷飲零食肉類。易流鼻血色鮮紅，無口乾口苦，偶帶下，偶鼻頭面皰，偶眠差，舌胖大，色淡紅尖朱點苔白，脈沉滑寸浮。

四、過去病史：

異位性皮膚炎

五、個人史

血型：O

飲食：■葷食□素食

抽煙：■無，□有(_____包/天，___年)

喝酒：■無，□有

檳榔：■無，□有

藥物史(包括目前使用中的藥物)：Leuplin

六、家族史：

祖父母：高血壓

七、旅遊史：無

八、中醫四診

1.望診

神志：清楚

體型：中等

面色：白略黃

舌診：舌胖大，色淡紅尖朱點苔白

2.聞診：無異常

3.問診

全身：正常

情志：平穩

睡眠：偶眠差

頭項：正常

五官：

眼：正常

耳：正常

鼻：偶鼻頭面皰，易流鼻血色鮮紅

口：正常

咽：正常

胸部：乳房增大無疼痛

腹部：正常

腰部：正常

二便

大便：一日 1 行

小便：正常

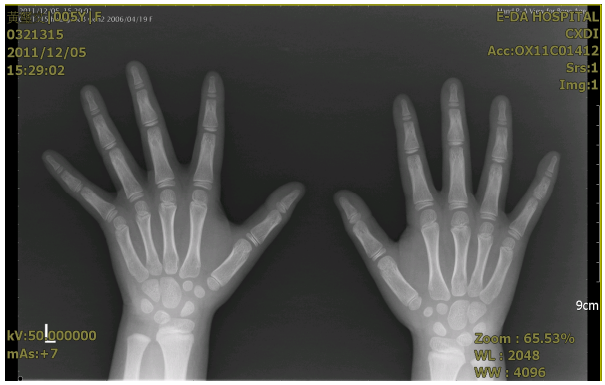
四肢：正常

4.切診

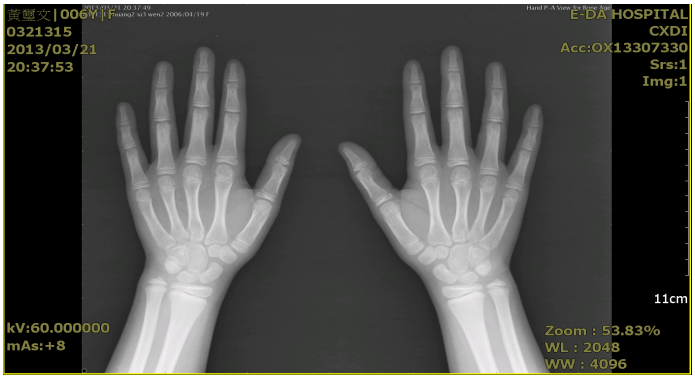
脈：脈沉滑寸浮

九、身體理學檢查/實驗室檢查/影像暨特殊學檢查

Both Hands,Bone Age Study,PA view of bilateral hands shows:The bone age is about 5 years 9 months old.

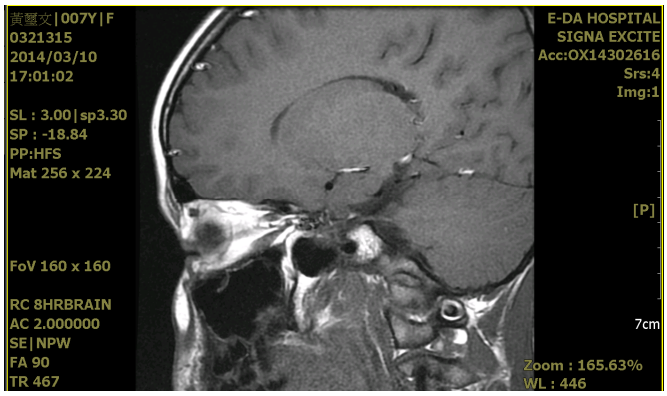


Both Hands, Bone Age Study, P-A
The Hand and Wrist:The Bone Age Study about 7 years old.



Both Hands, Bone Age Study, P-A
Imaging Impression : Skeletal age about 12 years old

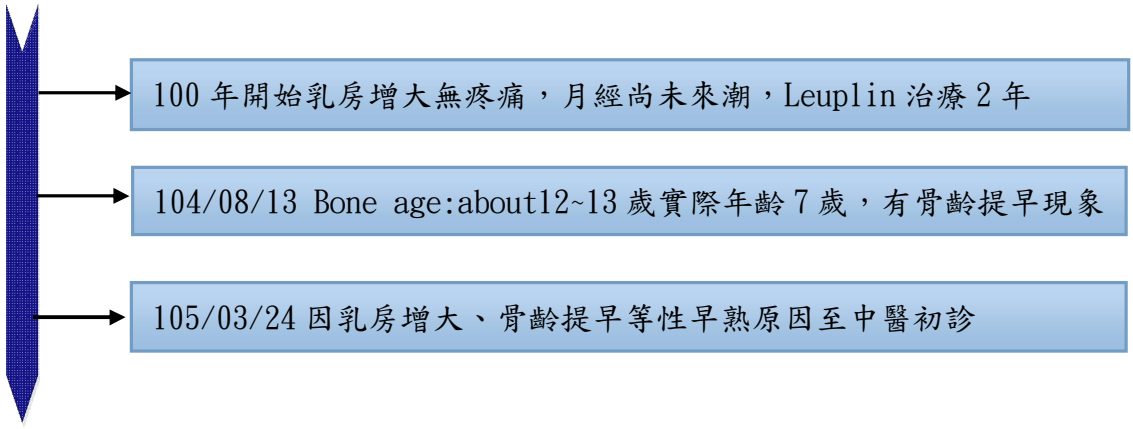
MRI:Sella Turcica
Impression: No evidence of pituitary gland, stalk or hypothalamus lesion noted.



十、整體回顧

患者為 10 歲女性，乳房增大無疼痛已 5 年，月經尚未來潮，怕熱易汗，口不渴；身高 152cm 體重 52.3kg，Estimate finalheight:160cm。104/08/13 Bone age:about12~13 years old，Leuplin 治療 2 年。大便正常一日一行，納佳，挑食，喜冷飲零食肉類。易流鼻血色鮮紅，無口乾口苦，偶帶下，偶鼻頭面皰，偶眠差，舌胖大，色淡紅尖朱點苔白，脈沉滑寸浮。

十一、症狀時序圖



十二、辨證(病機分析)

臟腑病機四要素分析

1. 病因：外因飲食不節，恣食肥甘厚味，內因為小兒稚陰稚陽，陰陽失衡。
2. 病位：

西醫解剖定位：乳房、卵巢

中醫經絡定位：脾、肝、腎

3. 病性：

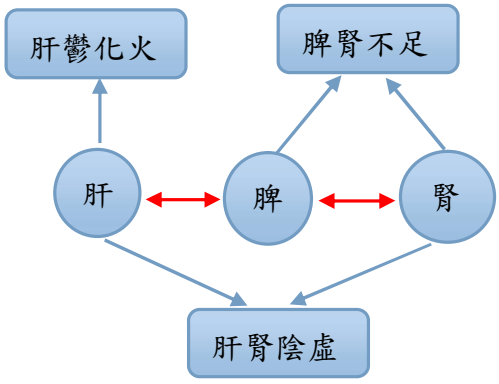
主證：乳房增大無疼痛，骨齡提早

次證：易流鼻血色鮮紅，偶帶下，偶鼻頭面皰

4. 病勢：

外因緣於飲食不節，恣食肥甘厚味，內因為小兒稚陰稚陽，陰陽失衡。肝經濕熱，脾腎不足，陰不潛陽，相火妄動。素體陰虛，飲食內傷者，易化燥傷陰，而致虛火偏亢，病在肝腎。素體強壯，飲食不節者，易濕熱內蘊，而致實熱內盛，病在肝經。

十三、病因病機分析圖



十四、診斷

1.西醫診斷(病名)：性早熟 E25.8

2.中醫診斷(證型)：腎陰不足、肝鬱化火

十五、論治

滋陰降火、疏肝理氣。

十六、方術

1. 自擬方：

知柏地黃丸	5g
柴胡	2g
牡丹皮	2g
白茅根	1g
大小薊	1g

2.醫師處方：

知柏地黃丸	5g
二陳湯	3g
夏枯草	1g
麥芽	1g
椿白皮	1g
仙鶴草	0.5g

十七、追蹤診療經過

患者為 10 歲女性，乳房增大無疼痛已 5 年，月經尚未來潮，怕熱易汗，口不渴；身高 152cm 體重 52.3kg，Estimate finalheight:160cm。104/08/13 Bone age:about12~13 years old 有提早現象，Leuplin 治療 2 年。105/03/24 因乳房增大、骨齡提早等性早熟原因至中醫初診，大便正常一日一行，納佳，挑食，喜冷飲零食肉類。易流鼻血色鮮紅，偶帶下，偶鼻頭面皰，偶眠差，舌胖大，色淡紅尖朱點苔白，脈沉滑寸浮。

十八、討論

性早熟一般表現為，女孩乳房發育,陰道分泌物增多，月經來潮；男孩陰莖、睾丸增大，有陰莖勃起,甚則射精，且有面部痤瘡以及聲音變粗。男孩、女孩都可出現陰毛和腋毛。人的生理和心理需要同步發展，而性早熟的兒童在身體上已經接近成人，但是心理上還是個孩子，這樣對於兒童的成長是很不利的。

兒童性早熟，一般都源於陰陽不調。根據中醫理論，小兒屬稚陰稚陽之體，陰陽容易出現失衡狀態，當陰陽失衡就可能出現性早熟的現象。中醫認為，腎主泌尿、生殖，人體生長、發育的生理現象與腎的精氣充盈密切相關，但由於現代兒童營養不斷得到改善，大量食用含有激素的食品，以上種種因素均可以導致大腦性腺分泌系統提前啟動，使腎陰尚未充盛的兒童，腎氣過早充盈。氣旺化火，腎陰又相對不足，無力制約，於是出現相火偏亢，導致性早熟。

中醫認為，性早熟的病變主要在腎、肝兩臟，其發病原因主要是由於小兒腎的陰陽不平衡，腎陰不足所致；也可因疾病或精神因素導致肝失疏泄，肝鬱化火，導致天癸早至，第二性徵提前出現。

治療兒童性早熟主要是依據病因，調和陰陽，制氣盛衰，盛者平之，衰者扶之。”在治療時主要是通過中醫藥物治療，對不同的性早熟現象辨證施治。此外，孕婦及幼兒均應慎用補品，幼兒的家長注意不要

給孩子服用含有性激素類的滋補品和食品，同時要儘量避免外在因素對孩子的影響。
對於“腎陰不足，相火亢盛”的治療可以滋腎陰、降相火治之。“腎氣”是人生長發育的重要物質基礎，不足或太過都會對兒童的生長發育產生影響，腎氣不足，孩子身體衰弱，生長遲緩，性發育延遲；如後天補之太過，腎氣過早充盈，過於亢盛，使腎的陰陽失去平衡，導致過早出現性發育。對於性早熟的孩子還要注意飲食清淡，營養均衡即可。

十九、參考文獻

1. 柯大文：小兒性早熟臨床經驗談，中醫兒科醫學雜誌 12:1 2010.06.03 p30-35。
2. 黃碧松：性早熟，傳統醫學雜誌 16 民 94.04 頁 168-178。
3. 何雯、馬永紅、張穎：中西醫結合治療女童特發性中樞性性早熟研究進展，中國中西醫結合兒科學 2010 年 02 卷 03 期 243-245 頁。
4. 石喬、熊德梁、楊玉：滋陰瀉火中藥運用於特發性性早熟的研究進展，江西中醫藥 2014 年 1 月第 1 期總 45 卷第 373 期。